

PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA PRZECIW ZAKAŻENIU KORONAWIRUSEM

Objawy, które wywołuje **KORONAWIRUS**: gorączka, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie. **KORONAWIRUS** przenosi się metodą kropelkową podczas: kaszlu, kichania, mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Nie wchodź w **kontakt fizyczny** z innymi osobami - nie dotykaj, nie podawaj ręki.

Często **myj ręce** z użyciem mydła i wody.



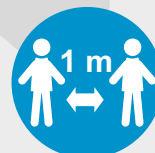
Dezynfekuj ręce specjalnymi środkami.

Kiedy kichasz lub kaszlesz **zakrywaj usta i nos**.



Jeśli to możliwe noś **maskę** na twarzy.

Zachowaj co najmniej **1 metr odległości** od osób kichających i kaszlących.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje **KORONAWIRUS** i masz **objawy choroby** lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, natychmiast powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.